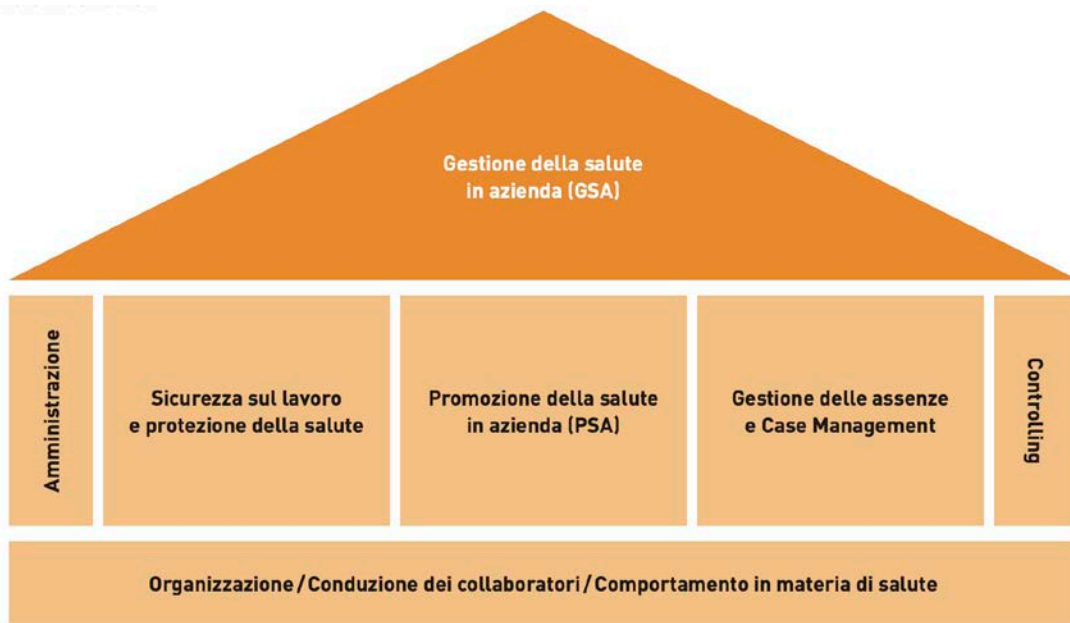


## Rapporto finale del progetto pilota Gestione della salute in azienda per aziende forestali 2024

### Situazione iniziale

La carenza di personale qualificato e le crescenti cifre delle assenze sono alcuni dei fattori comprovati che hanno spinto ad affrontare l'argomento della gestione della salute in azienda (in seguito GSA). In ragione dei pericoli, già da molto tempo il settore forestale si vede sistematicamente confrontato in materia di sicurezza sul lavoro. A tale proposito i processi e le strutture sono consolidati e si mettono in pratica. In molte aziende rivestono importanza anche gli altri aspetti associabili alla GSA (cfr. figura Casa GSA). Spesso tuttavia, ciò non avviene con la stessa sistematica e messa a fuoco.



Fonte: Promozione Salute Svizzera

In ragione delle attuali condizioni di mercato è perciò opportuno che le aziende sappiano occuparsi più a fondo della GSA, tanto per ridurre i costi quanto per trarre profitto dagli effetti di un'organizzazione che gode di buona salute (cfr. figura Vantaggi).



<sup>1</sup> Studio svizzero SWING (2011)  
<sup>2</sup> Iga Report 40 (2019)  
<sup>3</sup> Hansen, Hees & Richert (2014)

## Progetto pilota di Codoc – GSA per aziende forestali 2024

Codoc si dedica da tempo con impegno alla promozione della salute delle persone in formazione. Nel 2017 si è portato a termine il progetto «Promozione della salute fisica degli apprendisti selvicoltori» e dato inizio alla messa in atto. Il dato più importante emerso dal progetto è che i collaboratori dovrebbero preparare il loro corpo alla fisicamente impegnativa giornata di lavoro nel bosco. A tale proposito sono stati allestiti vari strumenti (p.es schede di controllo «Pronti per il lavoro nel bosco»). Per quanto riguarda le aziende formatrici, il programma di promozione della salute tende ancora a rivestire un ruolo di importanza secondaria. Questo ha spinto Codoc a rivolgersi al personale dirigente delle aziende forestali in merito alla promozione della salute. Si è quindi proceduto a familiarizzare in tal senso le future forze dirigenti (le/i forestali) presso i rispettivi centri di formazione forestale. Nel 2024 Codoc ha poi lanciato il progetto pilota GSA per aziende forestali insieme a lifetime health.

Nell'ambito di un progetto pilota è stata messa alla prova l'attuabilità di un'offerta di GSM per aziende forestali con due workshop, allo scopo di elaborare una proposta e di discuterla e finalizzarla con le parti interessate.

Sono stati attuati i provvedimenti seguenti.

- Workshop 1 per dirigenti: con gruppi di interesse del settore forestale si è svolto un workshop in materia di GSA, che aveva lo scopo di elaborare, oltre alle basi inerenti alla sistematica, l'utilità e l'effetto, anche una determinazione della situazione per la propria azienda. Vi hanno preso parte le persone a capo di due aziende, rappresentanti di Codoc e del Canton Soletta (Ufficio Foreste, Caccia e Pesca).
- Workshop 2 per azienda forestale: con il team di un'azienda forestale si è svolto un workshop pilota per fare il punto della situazione. Oltre alla comprensione congiunta, si sono rese tangibili e visibili le conoscenze collettive, allo scopo di derivarne aree d'intervento GSA concrete per la propria azienda. La messa in atto è riuscita in conformità ai riscontri delle persone partecipanti. Come aspetto importante per la realizzabilità si è tuttavia menzionato che la partecipazione del gruppo di interesse delle società titolari e/o operative è elementare per favorire l'attuabilità e coinvolgere direttamente il personale decisore.
- Presentazione nell'ambito del convegno dei responsabili cantonali della formazione, svoltosi a Weinfelden nel 2024: i contenuti, la messa in atto e i valori empirici dei workshop pilota sono stati presentati e il punto di vista esterno delle persone presenti è stato raccolto, allo scopo di integrarlo nell'elaborazione della proposta.

## Proposta 2025

Per il 2025, alle aziende forestali si rivolge la proposta seguente.

### Descrizione:

#### **Gestione della salute in azienda (GSA) per aziende forestali**

L'offerta di consulenza in GSA per aziende forestali è proposta direttamente da lifetime health. Codoc sostiene lifetime health nella divulgazione della proposta, che si caratterizza per una gestione semplice ed efficiente. Nell'ambito di un processo partecipativo, si rileva un punto della situazione dell'organizzazione per quanto riguarda i fattori di salute. È importante la partecipazione dei destinatari di un'organizzazione (personale decisore, capoazienda, collaboratori, ecc.). Dal punto della situazione si deducono le aree d'intervento e le misure concrete di GSA, utilizzando le conoscenze collettive. I provvedimenti che ne derivano diventano perciò più efficaci ed economici, poiché permettono di impiegare le risorse in modo mirato. La metodica potrà in seguito essere utilizzata per un facile monitoraggio. Il procedimento vincola poche risorse umane e fornisce in ogni momento dati aggiornati al personale decisore.

Quadro economico per azienda

2'500 Fr. più spese di trasferta e di materiale e IVA

Attuazione e persona di contatto

lifetime health / Samuel Maurer ([samuel.maurer@lifetimehealth.ch](mailto:samuel.maurer@lifetimehealth.ch), 078 657 61 80)