

## Programma della proposta

Gestione della salute in azienda per PMI – aziende forestali

### Obiettivi

- Il personale decisore e i collaboratori coinvolti elaborano congiuntamente le informazioni di rilievo in materia di salute inerenti all'azienda in cui lavorano.
- Individuano i possibili provvedimenti con il massimo effetto leva in campo strategico, procedurale e operativo.
- Elaborano un approccio metodologico concreto per l'implementazione della gestione della salute in azienda.

Luogo: azienda, indirizzo

Orari: 08.00 – 12.00 oppure 13.00 – 17.00 (mezza giornata)

Gestione e moderazione: lifetime health

Partecipanti: nome, funzione

Orario AM	Orario PM	Contenuti
08.00 - 09.00	13.00 - 14.00	Introduzione alla gestione della salute in azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiegazione dei termini: GSA, PSA, capacità lavorativa, benessere fisico. efficienza, salute, ecc.</li> <li>• Lavoro con la mappa di Socrate</li> </ul>
09.00 – 10.00	14.00 – 15.00	Determinazione della situazione, costituzione e attuazione di una GSA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raccolta delle conoscenze aziendali collettive nel campo della GSA: valutazione e ponderazione sulla mappa di Socrate GSA per PMI</li> <li>• Raggruppamento e apprezzamento dei risultati</li> </ul>
<b><i>Pausa (10.00 – 10.20) / (15.00 – 15.20)</i></b>		
10.20 - 11.30	15.20 - 16.30	Sviluppo di soluzioni <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinazione dei fattori critici</li> <li>• Raccolta e discussione di possibili soluzioni</li> <li>• Elaborazione di proposte concrete per la messa in atto</li> </ul>
11.30- 12.00	16.30- 17.00	Retrospectiva e prospettive <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chiarimento del modo di procedere</li> <li>• Riflessioni in merito all'implementazione</li> <li>• Valutazione del workshop</li> </ul>

### Contatto

- lifetime health gmbh, 8620 Wetzikon
- Samuel Maurer (samuel.maurer@lifetimehealth.ch, 078 657 61 80)
- web: <https://lifetimehealth.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement-bgm/>