

Tagesprogramm für Angebot

Betriebliches Gesundheitsmanagement in KMUs - Forstbetriebe

Ziele:

- Die Entscheidungsträger/innen und involvierten Mitarbeitenden erarbeiten sich gemeinsam gesundheitsrelevante Erkenntnisse über ihren Betrieb.
- Sie ermitteln mögliche Massnahmen mit der grössten Hebelwirkung im strategischen, prozessualen und/oder operativen Bereich.
- Sie erarbeiten ein konkretes methodisches Vorgehen zur Implementierung des betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Ort: Betrieb, Adresse

Zeit: 08.00 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 17.00 Uhr (Halbtag)

Leitung und Moderation: lifetime health

Teilnehmende: Name, Funktion

Zeit VM	Zeit NM	Inhalte
08.00 - 09.00	13.00 - 14.00	Einführung ins Betriebliche Gesundheitsmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Begriffsklärungen: BGM, BGF, Arbeitsfähigkeit, Wohlbefinden. Leistungsfähigkeit, Gesundheit, etc. • Arbeiten mit der Sokrates Karte
09.00 – 10.00	14.00 – 15.00	Standortbestimmung und Aufbau und Umsetzung von BGM <ul style="list-style-type: none"> • Sammeln des kollektiven Unternehmenswissens im Bereich BGM: Einschätzen und Gewichten auf der Sokrateskarte BGM für KMU • Zusammentragen und Würdigen der Ergebnisse
<i>Pause (10.00 – 10.20) / (15.00 – 15.20)</i>		
10.20 - 11.30	15.20 - 16.30	Lösungen entwickeln <ul style="list-style-type: none"> • Bestimmen der kritischen Faktoren • Sammeln und Diskutieren von möglichen Lösungsansätzen • konkrete Umsetzungsvorschläge erarbeiten
11.30- 12.00	16.30- 17.00	Rückblick und Ausblick <ul style="list-style-type: none"> • Weiteres Vorgehen klären • Überlegungen zur Implementierung • Evaluation des Workshops

Kontakt:

- lifetime health gmbh, 8620 Wetzikon
- Samuel Maurer (samuel.maurer@lifetimehealth.ch; 078 657 61 80)
- web: <https://lifetimehealth.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement-bgm/>