

Diario dello stage d'orientamento professionale

Tirocinante

Data	Luogo di lavoro	Condizioni meteo
Assistente	Compagne/i di lavoro	

Lavori eseguiti	Valuto questi lavori nel modo seguente			
Oggi ho conosciuto i seguenti lavori (descrivere brevemente i lavori/le attività)	interes- sante	esigente	faticoso	monotono, noioso
Guardato/osservato				
Partecipato/collaborato				
Svolti personalmente				

Così valuto questa giornata

Ciò che valuto	++	+	+ -	-	Spiegazioni/motivazione
Il mio stato d'animo è ...					
La mia prestazione è stata ...					
Sono stata/o incoraggiata/o ...					
Il giorno è stato complessivamente ...					
L'assistenza è stata ...					

Mi pongo inoltre le seguenti domande (sulla professione, sulla mia idoneità, ecc.)
